

# MENÚ DE ADAPTACIÓN AL CLIMA Y LA SALUD DEL BOSQUE URBANO

La siguiente lista de estrategias y métodos ofrece un vistazo al Menú de Adaptación al Clima y la Salud del Bosque Urbano. El [informe completo](#) incluye una descripción para cada estrategia y método así como un ejemplo de las tácticas de adaptación.

## **Estrategia 1: Activar los sistemas sociales para los resultados equitativos de adaptación al clima, bosque urbano y salud humana**

Método 1.1: Abordar los sistemas socio ecológicos en las respuestas tempranas e integrales

Método 1.2: Integrar la ingeniería forestal urbana en la planificación y las políticas climáticas

Método 1.3: Tratar los retos climáticos y de salud de las comunidades marginadas y las poblaciones vulnerables

## **Estrategia 2: Reducir el impacto de las amenazas y factores de tensión a la salud humana usando árboles y bosques urbanos**

Método 2.1: Reducir las temperaturas extremas y la exposición al calor

Método 2.2: Mejorar las condiciones de la calidad del aire urbano

Método 2.3: Anticipar y reducir los impactos a la salud humana de los eventos riesgosos del tiempo y las alteraciones

## **Estrategia 3: Mantener o aumentar el grado de los bosques urbanos y la cubierta vegetal**

Método 3.1: Minimizar la pérdida y la degradación forestal

Método 3.2: Mantener los árboles existentes a través del cuidado y mantenimiento adecuado

Método 3.3: Restaurar y aumentar la cubierta de los árboles, los bosques y la vegetación

Método 3.4: Sostener sitios y ecosistemas que brinden un alto valor a lo largo del paisaje

## **Estrategia 4: Sostener o restaurar las funciones ecológicas básicas de los ecosistemas urbanos**

Método 4.1: Mantener o restaurar los suelos y el ciclo de los nutrientes en las áreas urbanas

Método 4.2: Mantener o restaurar los procesos hidrológicos en los bosques urbanos

Método 4.3: Restaurar o mantener incendios en los ecosistemas adaptados a los incendios

## **Estrategia 5: Reducir el impacto de los factores de tensión físicos y biológicos en los bosques urbanos**

Método 5.1: Reducir los impactos de la precipitación excesiva y mejorar la infiltración y almacenamiento del agua

Método 5.2: Reducir el riesgo por daños de tormentas y vientos extremos

Método 5.3: Reducir el riesgo por daños de incendios

Método 5.4: Mantener o mejorar la habilidad de los bosques de resistir plagas y patógenos

Método 5.5: Prevenir el establecimiento de plantas invasivas y eliminar especies invasivas existentes

Método 5.6: Manejo de herbívoros para promover la regeneración, crecimiento y forma de las especies deseadas

## **Estrategia 6: Mejorar la diversidad taxonómica, funcional y estructural**

Método 6.1: Mejorar la diversidad en la edad de clases y estructural en los bosques

Método 6.2: Mantener o mejorar la diversidad de las especies nativas

Método 6.3: Optimizar y diversificar la selección de las especies de árboles para múltiples beneficios a largo plazo

Método 6.4: Mantener o mejorar la diversidad genética

### **Estrategia 7. Alterar los ecosistemas urbanos hacia las nuevas y esperadas condiciones**

Método 7.1: Favorecer o restaurar las especies no invasivas que se espera que se adapten a las futuras condiciones

Método 7.2: Establecer o promover la mezcla de nuevas especies

Método 7.3: Introducir especies, genotipos y cultivos que se espera se adapten a las futuras condiciones

Método 7.4: Desfavorecer a las especies que claramente están mal adaptadas

Método 7.5: Trasladar a las especies en riesgo a lugares más adecuados

Método 7.6: Vegetar y remediar de inmediato los sitios después de una alteración

Método 7.7: Realinear los sistemas muy alterados hacia las futuras condiciones

### **Estrategia 8: Promover la salud mental y social en respuesta al cambio climático**

Método 8.1: Proporcionar experiencias en la naturaleza para aligerar la tensión y apoyar la función mental

Método 8.2: Promover la cohesión comunitaria y social para apoyar la respuesta al cambio climático

### **Estrategia 9: Promover la salud humana y los beneficios de la adaptación al cambio climático basados en la naturaleza**

Método 9.1: Codiseñar infraestructura verde a gran escala y construir sistemas que promuevan la salud

Método 9.2: Proporcionar experiencias en la naturaleza a microescala para promover la salud y la sanación

Janowiak, MK, LA Brandt, KL Wolf, M Brady, L Darling, A Derby Lewis, RT Fahey, K Giesting, E Hall, M Henry, M Hughes, JW Miesbauer, K Marcinkowski, T Ontl, A Rutledge, L Scott, CW Swanston. 2021. Climate adaptation actions for urban forests and human health. Gen. Tech. Rep. NRS-203. Madison, WI: U.S. Department of Agriculture, Forest Service, Northern Research Station. <https://doi.org/10.2737/NRS-GTR-203>